

Das Leben nach der Transplantation

PATIENTENTAGEBUCH

Impressum

Meine Informationen

Chiesi GmbH


Gasstraße 6
22761 Hamburg
www.chiesi.de

Dr. med. Antje Weimann

Fachärztin für Innere Medizin / Nephrologie
Universitätsklinikum Leipzig AöR
Liebigstr. 20
04103 Leipzig

Lara Marks

2. Vorsitzende AKTX Pflege e.V.
Postfach 11 03
29694 Bomlitz
info@transplantationspflege.de
www.transplantationspflege.de

Name:	
Vorname:	
Adresse:	
Ansprechpartner:	
Transplantationszentrum:	
Datum der Transplantation:	
Nephrologe (niedergelassen):	
Tel. (Angehörige):	
Tel. (Notdienst):	
Allergien:	

Einführung

Liebe Patientin, lieber Patient,

nach Ihrem operativen Eingriff sollten Sie bis zu 6 Monate lang regelmäßig ein Tagebuch führen. In diesem Patiententagebuch finden Sie:

- ▶ unterstützende Hinweise zur Vorbereitung auf Ihre Untersuchungen
- ▶ einen Terminkalender für Ihre Arztbesuche
- ▶ eine Tabelle zum Eintragen folgender Werte: Körpergewicht, Körpertemperatur, Blutdruck, Puls, Flüssigkeitsbilanz. Wenn Sie an Diabetes leiden, sollten Sie außerdem den Blutzuckerwert vermerken

Was sollten Sie beim Führen des Tagebuchs beachten?



Zur Erfassung des Körpergewichts sollten Sie sich jeden Tag morgens zur gleichen Zeit vor dem Frühstück (nach dem Gang zur Toilette) wiegen.



Ihre Körpertemperatur sollten Sie täglich am Morgen sowie zusätzlich bei Unwohlsein in häuslicher Umgebung messen. Nehmen Sie die Messung unter dem Arm vor. Die normale Körpertemperatur liegt zwischen 36,6–37 °C. Bei Fieber nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt oder Notdienst auf.



Den Blutdruck sowie Ihren Puls sollten Sie immer zur gleichen Zeit messen, um uhrzeitbedingte Schwankungen zu vermeiden – morgens vor der Einnahme des blutdrucksenkenden Mittels bzw. zwei Stunden nach der Einnahme. Der Idealwert Ihres Blutdrucks liegt bei 120/80 mm Hg. Besprechen Sie Ihre Blutdruck- und Pulswerte mit Ihrem behandelnden Arzt.



Die Flüssigkeitsbilanz sollte ungefähr bei + 500 ml bei der Aufnahme liegen – d. h. es sollte ca. 500 ml mehr Flüssigkeit aufgenommen werden, als durch Ausscheidung und Transpiration abgegeben wird.



Die Häufigkeit der Kontrolle von Körpergewicht, Temperatur, Blutdruck, Puls und der Flüssigkeitsbilanz im späteren Verlauf besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt.

Wie können Sie sich auf einen Kontrolltermin vorbereiten?

- ▶ Am Tag der Visite dürfen Sie **vor** der Blutabnahme eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen. Nur nach besonderer Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt müssen Sie nüchtern zur Blutabnahme erscheinen.
- ▶ Ihre morgendliche Dosis immunsuppressiver Medikamente dürfen Sie erst **nach** der Blutabnahme einnehmen.
- ▶ Besprechen Sie die Einnahme weiterer Medikamente mit Ihrem behandelnden Arzt (das betrifft vor allem gerinnungshemmende und blutdrucksenkende Arzneimittel).
- ▶ Als Diabetiker sollten Sie Insulin bzw. orale Antidiabetika und Ihr Blutzuckermessgerät mitnehmen.
- ▶ Packen Sie ebenfalls Ihr Patiententagebuch ein.
- ▶ Um einen ausreichenden Vorrat zu gewährleisten, sollten Sie die Medikamentenliste vor der Visite unbedingt aktualisieren. Das verschafft Ihnen die Sicherheit, dass Ihnen kein wichtiges Medikament fehlt.

Wenden Sie sich bei unerwünschten Wirkungen bitte umgehend an Ihren behandelnden Arzt.

Meine Arztbesuche

Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:
Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:
Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:

Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:
Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:
Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:
Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:
Datum:	Fragen an den Arzt:
	Empfehlung des Arztes:

Übersicht Messwerte

Datum:														
Körpergewicht (morgens):														
Körpertemperatur (morgens):														
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:														
eingenommene Flüssigkeit (in ml):														
Urin (in ml):														

Notizen:



Datum:														
Körpergewicht (morgens):														
Körpertemperatur (morgens):														
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:														
eingenommene Flüssigkeit (in ml):														
Urin (in ml):														

Notizen:



Übersicht Messwerte

Datum:												
Körpergewicht (morgens):												
Körpertemperatur (morgens):												
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:												
eingenommene Flüssigkeit (in ml):												
Urin (in ml):												

Notizen:



Datum:												
Körpergewicht (morgens):												
Körpertemperatur (morgens):												
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:												
eingenommene Flüssigkeit (in ml):												
Urin (in ml):												

Notizen:



Übersicht Messwerte

Datum:																							
Körpergewicht (morgens):																							
Körpertemperatur (morgens):																							
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:																							
eingenommene Flüssigkeit (in ml):																							
Urin (in ml):																							

Notizen:



Datum:																							
Körpergewicht (morgens):																							
Körpertemperatur (morgens):																							
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:																							
eingenommene Flüssigkeit (in ml):																							
Urin (in ml):																							

Notizen:



Übersicht Messwerte

Datum:													
Körpergewicht (morgens):													
Körpertemperatur (morgens):													
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:													
eingenommene Flüssigkeit (in ml):													
Urin (in ml):													

Notizen:



Datum:													
Körpergewicht (morgens):													
Körpertemperatur (morgens):													
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:													
eingenommene Flüssigkeit (in ml):													
Urin (in ml):													

Notizen:



Übersicht Messwerte

Datum:													
Körpergewicht (morgens):													
Körpertemperatur (morgens):													
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:													
eingenommene Flüssigkeit (in ml):													
Urin (in ml):													

Notizen:



Datum:													
Körpergewicht (morgens):													
Körpertemperatur (morgens):													
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:													
eingenommene Flüssigkeit (in ml):													
Urin (in ml):													

Notizen:



Übersicht Messwerte

Datum:												
Körpergewicht (morgens):												
Körpertemperatur (morgens):												
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:												
eingenommene Flüssigkeit (in ml):												
Urin (in ml):												

Notizen:



Datum:												
Körpergewicht (morgens):												
Körpertemperatur (morgens):												
Blutdruck (syst./diast.):	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Puls:												
eingenommene Flüssigkeit (in ml):												
Urin (in ml):												

Notizen: