

Hauttagebuch für Patient*innen nach einer Organtransplantation

Experten empfehlen eine regelmäßige Hautkrebsvorsorge für Transplantationspatient*innen:

- eine jährliche Ganzkörperuntersuchung für alle ohne Hautkrebserkrankungen in der Vergangenheit bzw.
- eine halbjährliche (ggf. sogar häufigere) Kontrolle für alle, die bereits in der Vergangenheit Hautkrebs hatten oder ausgedehnte Sonnenschäden ausweisen¹

Hierbei ist eine enge Abstimmung zwischen Dermatolog*in und dem Transplantationsteam wichtig, da ggf. eine Anpassung der immunsuppressiven Therapie nötig ist.

Zwischen den Kontrollen sollten Sie darauf achten, selbst regelmäßig Ihre Haut zu kontrollieren. Achten Sie auf neue oder sich verändernde Hautveränderungen, insbesondere raue Stellen, nicht heilende Wunden oder ungewöhnliche Muttermale. Mit diesem Hauttagebuch können Sie ihre Selbstkontrolle dokumentieren und zu Ihren Vorsorgeuntersuchungen mitnehmen.

Bei der Suche nach Auffälligkeiten hilft Ihnen die ABCDE-Regel:²

- A** = Asymmetrie: Ein neu gewachsener oder schon vorhandener Pigmentfleck ist ungleichmäßig und asymmetrisch.
- B** = Begrenzung: Der Pigmentfleck scheint unregelmäßig ausgefranst oder gezackt in die umliegende Haut einzuwachsen.
- C** = Color (Farbe): Der Pigmentfleck zeigt eine ungleichmäßige Färbung oder Punkte von rosa über grau bis schwarz. Verkrustungen sind ebenfalls verdächtig.
- D** = Durchmesser: Halbkugelförmige Flecke oder solche von mehr als einem halben Zentimeter sollten von einem Hautarzt kontrolliert werden.
- E** = Erhabenheit: Der Pigmentfleck ragt mehr als 1 mm in die Höhe.

Führen Sie die Selbstkontrolle immer bei guten Lichtverhältnissen durch, und nutzen Sie für schwer erreichbare Stellen einen Spiegel und/ oder Hilfe einer 2. Person. Dokumentieren Sie Auffälligkeiten mit Fotos.

Name:

.....

Transplantationsdatum:

.....

Letzte Hautkrebskontrolle:

.....

Nächster Kontrolltermin:

.....

Transplantationszentrum:

.....

Dermatolog*in:

.....

Monat:

.....

Körperregion	Auffälligkeiten (Ja/Nein)	Beschreibung/ Notizen	Fotos gemacht (✓)	Sonstiges
Gesicht				
Ohren				
Hals/Nacken				
Kopfhaut				
Brust/Dekolleté				
Rücken				
Arme/Hände				
Beine/Füße				
Genitalbereich				

1. Skin Cancer Foundation. Nach einer Transplantation: Neue Gefahren. URL: <https://www.skincancer.org/de/blog/after-a-transplant-new-dangers/> und
2. Pflege.de Hautkrebsvorsorge: Hautscreening und ABCDE-Regel. URL: <https://www.pflege.de/krankheiten/krebs/hautkrebs/hautkrebsvorsorge/>