

Checkliste für die Urlaubsreise

Dokumente zum Versicherungsschutz im Ausland

Bericht über die aktuellen Laborwerte und Diagnosen (Arztbrief)

Transplantationsausweis

Impfpass

Ärztliche Bescheinigung über die Medikamentenverordnung und/oder Medikamentenplan

Medikamente

- Ausreichend Medikamente ins Handgepäck packen
- Dabei die Lagerungsvorschriften beachten

Notfall-Telefonnummern

Sonnenschutzmittel, Lichtschutzfaktor (LSF) 50+

Insektenschutzmittel

Desinfektionsmittel, falls es kein sauberes Wasser zum Händewaschen gibt